

Lugano in 48 ore: emozioni tra città, lago e montagne

In questo racconto vi porto con me alla scoperta di Lugano, città magica incastonata tra lago e montagne. Vi guiderò tra il fascino del centro storico, le opere d'arte del MASI, la quiete del Parco Ciani e le spiagge del Lido. Vi racconterò di sapori autentici, esperienze di benessere e sentieri panoramici, per poi concludere con una visita a Bellinzona e ai suoi castelli UNESCO. Un viaggio intenso e rilassante, perfetto per chi cerca un equilibrio tra natura, cultura e piaceri della vita.

Lugano, Canton Ticino, Svizzera.



Il mio primo viaggio in Ticino: un incontro con incanto e natura

Era la prima volta che mettevo piede a **Lugano**, una città che mi ha subito conquistata con la sua atmosfera magica. Un perfetto equilibrio tra tranquillità e vivacità, un luogo dove la natura si fonde con l'arte e la storia, regalando emozioni che si scoprono a poco a poco. Tra scorci eleganti, sentieri immersi nel verde e panorami che tolgono il fiato, questo viaggio è stato un invito a rallentare e ad aprire gli occhi con stupore.

Passeggiando nel centro storico, mi sono ritrovata tra vie acciottolate che raccontano tradizione, i palazzi affacciati sulle piazze mostrano la raffinatezza dell'architettura storica e vetrine scintillanti che invitano a esplorare angoli di shopping. E tutto questo si rifletteva nel Lago di Lugano, limpido come uno specchio, incorniciato da colline e montagne. Siete pronti a lasciarvi conquistare?

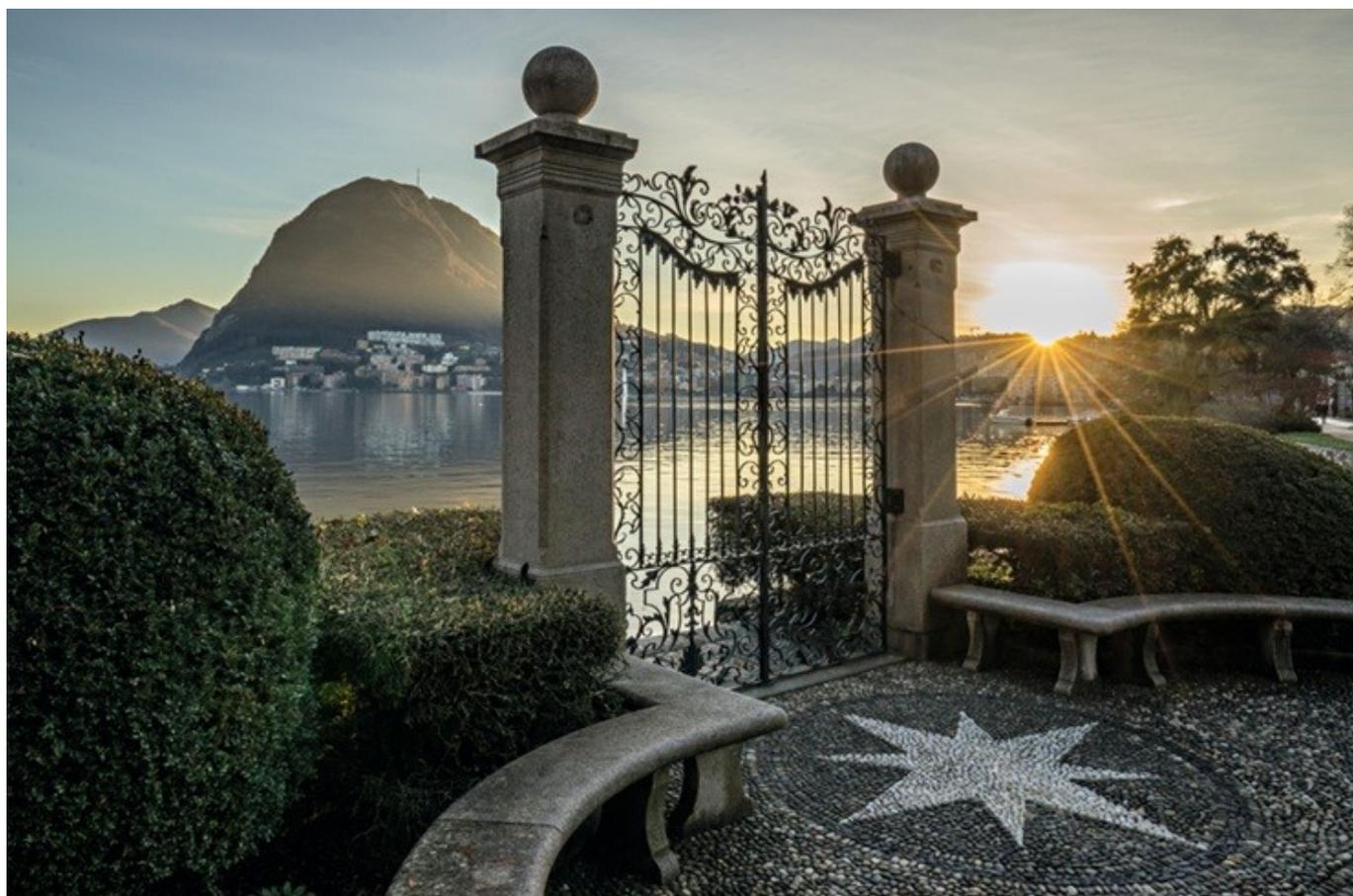


Arte e spiritualità nel cuore della città

Entrare nel cuore di Lugano significa arrivare subito alla **Cattedrale di San Lorenzo**. Salire quella breve scalinata è come varcare una soglia di pace e armonia: la facciata in marmo chiaro, ornata da dettagli rinascimentali, invita ad addentrarsi in un luogo dove la luce filtra dalle vetrate colorate e avvolge affreschi, colonne e altari. È un viaggio nel tempo, tra spiritualità e arte, che culmina nel piccolo belvedere esterno, da cui si apre una vista spettacolare sul lago e sulle montagne circostanti. Un quadro vivente che racchiude tutta la bellezza di Lugano.

Poco distante, il **Museo d'Arte della Svizzera Italiana (MASI)** mi ha accolta con una mostra indimenticabile: il dialogo artistico tra **Ferdinand Hodler** e **Filippo Franzoni**. Le loro opere raccontano la Svizzera in modi così diversi ma complementari, un confronto tra lirismo personale e simbolismo universale. Camminare tra quei quadri è stato come attraversare un ponte tra Ottocento e Novecento, sentendo vibrare l'anima dell'arte ticinese.

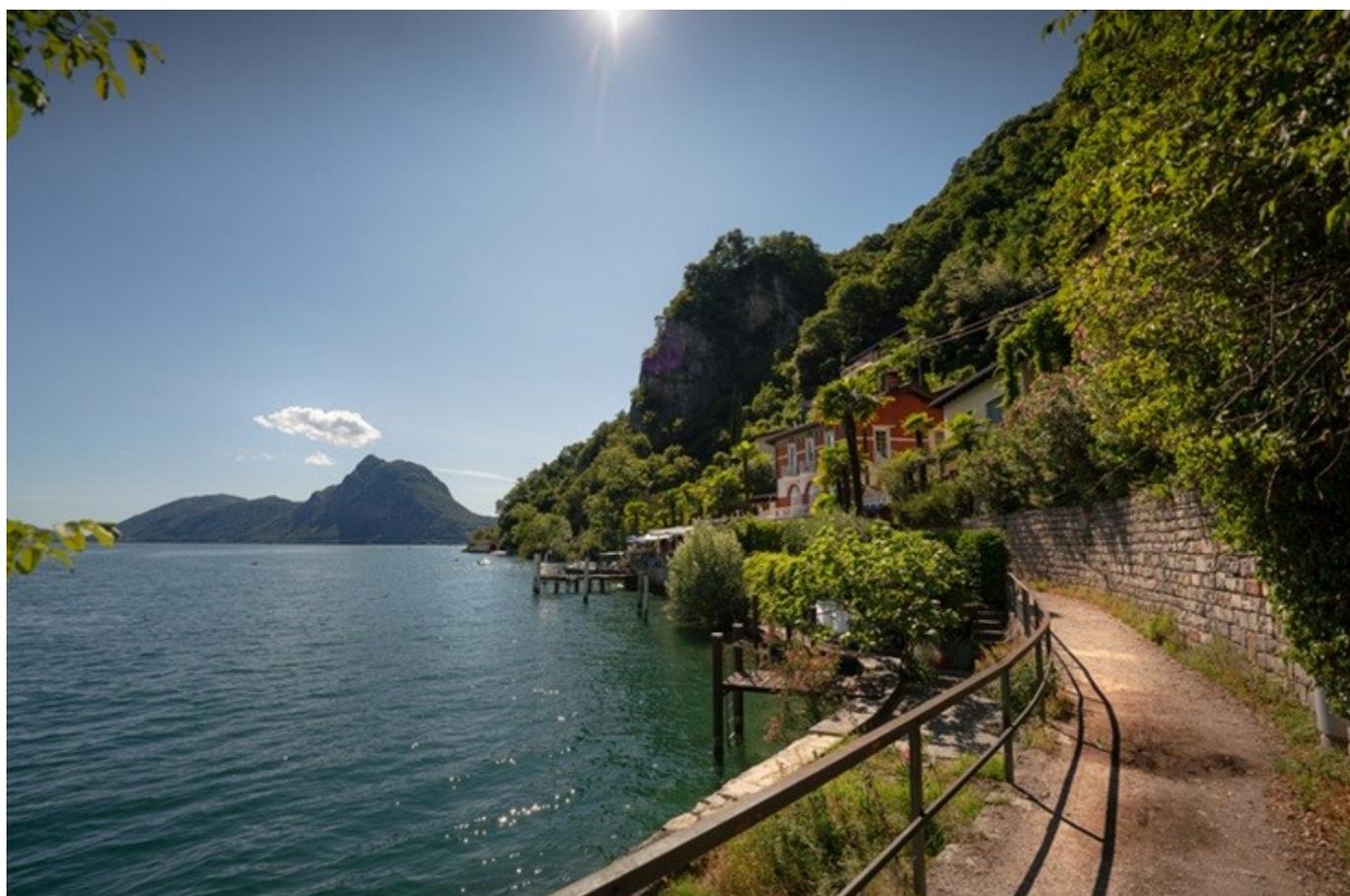
Per info clicca su: [Museo d'Arte della Svizzera Italiana \(MASI\)](#)



Verde urbano e benessere in riva al lago

Il **Parco Ciani**, a pochi passi dal museo, è stato uno dei miei luoghi del cuore a Lugano. Camminare tra le sue aiuole fiorite, sotto alberi secolari, tra angoli d'ombra perfetti per una pausa, è un'esperienza che rigenera. Qui si trovano anche **Villa Ciani**, il **Palazzo dei Congressi** e altri punti culturali, che rendono il parco un cuore verde pulsante e vivo.

In estate, il **Lido di Lugano** è una tappa irrinunciabile: spiaggia di sabbia fine, piscine per tutte le età e un'atmosfera rilassata e familiare. Ho amato la terrazza panoramica del ristorante-bar, dove tra cocktail colorati e stuzzichini locali si respira un'aria di festa. La sera, poi, la musica prende vita in eventi che animano il locale, perfetti per chi vuole vivere la città con leggerezza e divertimento. Seguendo **@lidodilugano** su Instagram potrete scoprire tutti gli appuntamenti.



Tra sapori autentici, yoga e passeggiate sul lago

La sera ho cenato al **Grotto del Cavicc**, un rifugio rustico immerso nel verde, un luogo che profuma di tradizione e calore. L'ambiente in legno e pietra mi ha trasportata in un'atmosfera senza tempo, frequentata un tempo anche da **Hermann Hesse**, che qui trovava ispirazione. Il menu, con taglieri di salumi e formaggi, polenta e carne alla griglia, è una festa di sapori semplici ma intensi.

Il giorno dopo ho iniziato con una lezione di yoga all'aperto al **lido San Domenico di Castagnola**, circondata dalle montagne. Quel momento di respiro e natura è stato un regalo per corpo e mente, una pausa preziosa che consiglio a chiunque voglia ritrovare equilibrio e benessere.

Per info clicca su: [Yoga Lido San Domenico](#)

Da qui parte il **Sentiero dell'Olivo**, un percorso di circa 3,3 km fino a **Gandria**. Tra pannelli informativi e scorci sul lago, ho camminato immersa in un paesaggio suggestivo. Gandria è un borgo senza tempo, con case arroccate e vicoli silenziosi, dove ho pranzato alla **Locanda Gandriese**, godendo di una cucina curata e di una vista sul lago che sembra un paesaggio impressionista.

Per info clicca su: [Locanda Gandriese](#)



Bellinzona, i castelli UNESCO e l'arte digitale

Da **Gandria** ho preso il traghetto per **Lugano Paradiso**, dove la funicolare mi ha portata sul **Monte San Salvatore**. Salire lentamente, godendo di panorami sempre più ampi, è stata un'esperienza indimenticabile. Dalla vetta lo sguardo spazia dall'arco alpino al lago, dal Monte Rosa agli Appennini. Ho fatto una pausa al **Ristorante Vetta**, perfetto per sorseggiare un bicchiere di vino ammirando questo spettacolo.

Per concludere la giornata sono tornata in città per una cena alla **Cucina di Alice**, un ristorante elegante e intimo con vista lago. Qui l'attenzione ai dettagli e la creatività in cucina creano un'esperienza raffinata, ideale per chiudere una giornata ricca di emozioni.

Per info clicca su: [La Cucina di Alice](#)



L'ultimo giorno l'ho dedicato a **Bellinzona**, capitale ticinese e custode dei **Tre Castelli UNESCO**. Al **Castel Grande** ho visitato una mostra di **Dirk Koy**, artista svizzero che mescola arte digitale e storia antica, creando un dialogo affascinante tra passato e futuro. Le sue opere, con tecniche innovative, trasformano rocce e piante in universi visivi che sembrano respirare e muoversi. Un'esperienza ipnotica che invita a riflettere su come guardiamo il mondo.

Dopo la mostra ho passeggiato nel centro, dove il sabato mattina si svolge il vivace mercato cittadino, ricco di prodotti locali e artigianato. Alcuni ristoranti propongono il **"Menu del mercato"**, un invito a immergersi nei sapori autentici del territorio, consigliatissimo per chi vuole vivere Bellinzona a tutto tondo.



Hotel International au Lac: charme, storia e ospitalità ticinese

Durante il mio soggiorno a Lugano ho scelto l'**Hotel International au Lac**, un gioiello che unisce eleganza, comfort e atmosfera autentica. Posizionato in centro, a pochi passi dal lago, è un luogo che racconta la storia della città con i suoi arredi d'epoca e l'accoglienza calorosa della **famiglia Schmid**, che lo gestisce da generazioni.

Entrare in questo hotel è come fare un viaggio nel tempo, tra comfort moderni e racconti di viaggiatori illustri. Ho amato fin da subito il suo giardino interno con piscina, un'oasi di pace dopo le mie giornate di esplorazione. Non manca davvero nulla: camere spaziose, una sala lettura, un ristorante raffinato e persino un Blues Bar con pareti tappezzate di fotografie autografate da artisti internazionali, un tocco di magia per gli amanti della musica e della cultura ticinese.

Per info clicca su: [Hotel International au Lac](#)

Ulteriori informazioni: **Ticino Turismo**

Credit photo dall'alto: Switzerland Tourism-Lorenz Richard. Copyright Ticino Turismo - Foto Nicola Demaldi. Courtesy of MASI Lugano. Switzerland Tourism-Jan Geerk. Filme von Draussen Photography. Lugano Region/Milo Zanicchia. Switzerland Tourism, Christian Meixner: @hotel International au Lac Lugano.

Testo Alice Ventura

**Redazione**

Agenda Viaggi (AV) è un magazine online che racconta di tutto ciò che è viaggio, cultura e lifestyle: dagli articoli sulle destinazioni più cool del momento alle recensioni di ristoranti e alberghi, dai consigli di viaggio alle offerte per vacanze in luoghi da sogno, dalla presentazione degli eventi più glamour alle rubriche di moda e bellezza.



Related Posts

Lucania Film Festival 2025: cinema, bugie e pensiero critico nel cuore della Basilicata

© 24/07/2025

Dal 7 all'11 agosto a Pisticci, torna il Lucania Film Festival con un'edizione all'insegna della "bugia" come chiave creativa. Tra gli ospiti, l'architetto Luca Molinari e il talk "Forma e Bugia". Milano, Italia. Il cinema indipendente torna protagonista in...